

Les regrets

Les regrets sont les dogmes de nos sentiments de tristesse, souvent liés à la frustration nos regrets nous rongent de l'intérieur et nous détruits chaque fois que nous y repensons. Nous regrettons de ne pas avoir continué ou alors nous regrettons de ne pas avoir essayés. Nous repensons au moment précis où le regret commença à se faire ressentir. Juste après cet événement nous nous interrogeons « Aurai-je dû le faire ? », « Aurai-je était capable de le faire ? ». Une réflexion que tout le monde peut avoir inconsciemment ou consciemment, de manière différente comme par la gestuelle notamment pour les enfants que cela soit par des pleures ou des cries car ils n'ont pas obtenus ce qu'ils voulaient et pour les autres cela intervient plus intérieurement et se répercute par la suite sur le corps. Nous regrettons beaucoup de choses qu'important à quel point elles sont importantes et pour la plupart des moments c'est à partir du moment où nous essayons d'oublier que le mensonge apparait. Nous commençons à nous persuader que ce n'est pas grave, ça ne changera pas notre vie, c'est mieux de ne pas avoir essayé par peur de rater où pire de ne pas obtenir ce que l'on recherchait. C'est là que l'habitude intervient, cette habitude, cette routine où nous pensons toujours à la même chose, où nous arrivons toujours à ces mêmes conclusions. Malgré tout de rare personne se jette à l'eau, il tente l'expérience sans forcément prendre de précaution ou tout au contraire appris avoir pris toutes les précautions nécessaires afin de s'assurer que tout se passera pour le mieux mais surtout ce qui est rare chez ces personnes c'est qu'elles prennent des risques pour ne pas avoir de regrets. Puis d'autres personnes se renferment sur elles-mêmes justement à cause d'une grande peur de rater et d'être impacter psychologiquement par le résultat capable de détruire la plus solide des personnes. Il y a aussi les remords qui viennent

rejoindre les regrets, les remords qui amplifie le sentiment de mal être lorsque que nous faisons quelque chose de regrettable. Ainsi, les regrets sont des sentiments que nous ressentons depuis l'enfance depuis que nous pouvons nous exprimer à travers des événements illusoires et le monde d'aujourd'hui est l'origine d'un regret que la toute première personne à regretter qui n'est nul autre que de manger une pomme.